# 11 BƯỚC THIẾT LẬP VÀ ĐẠT ĐƯỢC MỤC TIÊU

## Bước 1: Lập ra một mục tiêu và khát khao đạt được nó.

Trong mỗi người đều tồn tại một nỗi sợ đó là thiết lập cho mình một mục tiêu, bạn sợ phải thực hiện mục tiêu đó, vì sức ì của bạn quá lớn, vì bạn không muốn thay đổi, hay bạn bằng lòng với hiện tại.

Khi bạn lập ra mục tiêu nó giúp cho trí óc và tiềm thức bạn tập trung vào mục tiêu đó, nó làm bạn trở nên mạnh mẽ và vượt qua nỗi sợ cũng như sự trì hoãn.

Nó làm cho bạn khát khao cháy bỏng, làm cho bạn có sức mạnh để làm mọi việc vì mục tiêu đã đề ra.

Lưu ý: Bạn ghi ra mục tiêu cá nhân của bạn, nói rõ ràng, chi tiết, đừng ghi mục tiêu chung chung và ghi những mục tiêu quan trọng mà trước giờ bạn chưa làm được. Bạn cứ xem là bạn làm được nó, đừng để cái gì cản trở bạn trong suy nghĩ cả.

Ví dụ:

- **Thu nhập**: Bạn muốn kiếm được bao nhiêu tiền trong năm nay, năm sau và năm năm tới?

- **Gia đình**: Bạn muốn xây dựng lối sống như thế nào cho bản thân và cho gia đình mình?

- **Sức khoẻ**: Sức khoẻ của bạn sẽ thay đổi ra sao nếu tất cả mọi thứ đều trở nên hoàn hảo?

- **Tài sản**: Bạn muốn để dành và tiết kiệm được bao nhiêu trong quá trình làm việc của mình?

## Bước 2: Tin mình làm được.

Napoleon Hill nói "Chỉ những gì đầu óc con người nhận biết và tin tưởng thì mới đạt được". Tức là mục tiêu nó phải thực tế ví dụ: Thu nhập của bạn là 50 triệu/ tháng và bạn đặt mục tiêu tăng 30% trong 6 tháng tới và 100% trong 12 tháng tiếp theo.

Nếu bạn đặt mục tiêu quá xa rời những gì bạn đã làm trước đó nó làm cho bạn không tin mình làm được. Đạt được mục tiêu là một nỗ lực có nguyên lý, hệ thống và thực tế.

Nguyên lý ở đây là cứ làm từng bước một theo thực tế của mình đã làm trước đó để bạn luôn trong trạng thái niềm tin vững vàng cho những gì bạn đang thực hiện.

**Bước 3: Đừng suy nghĩ hãy viết nó ra giấy:**

Nếu bạn không ghi chép nó ra thì có nghĩa nó không phải là mục tiêu bạn.Bạn có thể ghi ra bất cứ nơi nào mà bạn muốn, nơi mà bạn dễ dàng nhìn thấy. Ví dụ bạn có thể ghi nó ở ngay cái cửa nhà mình, ghi ngay lên bức tường, hay ghi vào cuốn sổ tay...

Quá trình viết ra chính là quá trình bạn đang cụ thể hóa những gì trong suy nghĩ ra bên ngoài, khi bạn làm vậy nó càng khắc sâu vào trong tiềm thức và làm cho bạn khát khao thành công mãnh liệt hơn.

Bạn không ghi ra giấy là bởi bạn không tin bạn làm được, hay bạn đang bảo vệ bạn khỏi sự thất vọng, tuy nhiên cuối cùng bạn cũng thất vọng vì bạn có làm được đâu. Nên tốt nhất ở đây là viết chúng ra nó làm cho bạn chiến thắng chính suy nghĩ trì hoãn của bạn.

**Bước 4: Lập danh sách chi tiết những việc cần phải làm để đạt mục tiêu**

Bạn nghĩ cần làm những việc gì thì bạn cứ ghi ra, không cần theo thứ tự đâu, ghi rất chi tiết từng công việc một, không ghi chung chung.

*Ví dụ*: Nếu bạn muốn tăng nhân sự công ty lên 10 người.

Bạn phải xác định rõ 10 người đó tuyển vào những vị trí nào, ghi chi tiết từng vị trí ra, nam hay nữ, độ tuổi bao nhiêu, có kinh nghiệm hay không, tuyển khộ khẩu tỉnh hay thành phố, họ biết những gì trước đó...

**Bước 5: Quyết định điểm xuất phát:**

Khi nào thì bạn bắt đầu, việc đầu tiên bạn làm là gì? hãy ghi rõ ràng nó ra. Bạn phải xác định được mình đang đứng ở đâu?

*Ví dụ:* Bạn muốn ra khởi nghiệp mà bạn vẫn còn đi làm công hàng ngày để kiếm sống.

Thì bạn cần lập ra công việc ban ngày 8h đi làm lãnh lương và lập ra danh sách những việc cần làm buổi tối 4h để cho khởi nghiệp. Hoặc bạn khác đã

nghỉ việc 100% thì lập ra danh sách những công việc làm 12h mỗi ngày cho việc khởi nghiệp.

**Bước 6: Viết ra ngày giờ rõ ràng để đạt được mục tiêu**

Trí óc bạn rất tuyệt khi nó nhận ra được yêu cầu thời gian đó cần hoàn tất lập tức nó kích hoạt tiềm thức hỗ trợ bạn làm sao để đạt được mục tiêu đúng ngày giờ.

Nếu đúng thời hạn mà chưa đạt được thì đơn giản là mình ghi lại thời hạn mới và tiếp tục làm cho đến khi đạt được. Nếu mục tiêu bạn quá lớn thì cần chia nhỏ nó ra từng thời hạn cụ thể.

**Bước 7: Lập ra danh sách những trở ngại làm bạn khó đạt mục tiêu**

Ghi ra đâu là trở ngại lớn nhất, trở ngại đó nó ở bên trong bạn hay bên ngoài của bạn.

***Bên trong***: thường là những kỹ năng, kiến thức, kinh nghiệm, năng lực, cách giải quyết vấn đề...

***Bên ngoài:*** Có thể là chọn công việc không phù hợp, tài chính chưa có, mối quan hệ chưa tốt, thiếu công cụ hỗ trợ...Cái bên trong nó quyết định hơn 80% để bạn đạt được mục tiêu.

Điểm khó khăn hay giới hạn là khi bạn tập trung và vượt qua được nó bạn có nhận ra mình lớn lên rất nhiều, nên nhớ vấn đề và khó khăn không cản bạn và lên kế hoạch giải quyết nó.

**Bước 8: Kỹ năng nào, thông tin nào, hoặc ai là người giúp bạn đạt được.**

Liệt kê chi tiết những kỹ năng quan trọng bạn cần phải hoàn thiện hoặc bổ sung, những kiến thức nào làm bạn phát triển hơn. Ai là người giúp bạn làm được những việc đó. Họ là bạn bè, thầy cô, những mối quan hệ...

Lên danh sách những quyển sách cần phải đọc, những lớp học phải theo, những người bạn cần kết nối đây là những nguồn lực giúp bạn hoàn thiện hơn 80% những cái bên trong của bạn.

**Bước 9: Lập kế hoạch thực hiện tổng thể và chi tiết**

Nếu bạn đặt mục tiêu là 12 tháng thì công việc tổng quan trong 12 tháng là làm những việc nào. Sau đó bạn chia ra từng quý một, mỗi quý phải hoàn tất bao nhiêu phần trăm và con số, cũng như khối lượng công việc.

Sau đó bạn chi tiết từng công việc nhỏ làm hàng tuần và chi tiết công việc mỗi ngày, mỗi giờ, buổi sáng làm gì, buổi chiều công việc gì và buổi tối làm gì, nhớ tổng kết tiến độ mỗi ngày.

Càng chi tiết và càng tổ chức tốt thì việc đạt được mục tiêu càng cao.

**Bước 10: Tập trung và kiên trì**

" Khi bạn muốn từ bỏ thì bạn hãy nghĩ lại tại sao bạn bắt đầu ". Đã ra quyết định là cam kết làm cho bằng được, không bao giờ bỏ cuộc. Thay vì bạn nản bạn nghĩ đến bỏ cuộc thì hãy tập trung vào mục tiêu lập tức từ nản và bỏ cuộc nó không tồn tại trong suy nghĩ bạn được.

Kiên trì ở đây là luôn sẵn sàng đối mặt với những thách thức đang chờ bạn, kiên trì chính là tính cách quý của người thành công. Bỏ cuộc là thói quen xấu của người thất bại, đừng nuôi dưỡng nó.

**Bước 11: Thực hành hình trực quan hóa những mục tiêu của bạn**

Hãy vẽ nên những bức tranh cụ thể, sống động, thú vị và đầy cảm xúc về những mục tiêu của mình nếu chúng có tồn tại trên thực tế. Hãy xem như bạn đã hoàn thành tất cả những mục tiêu đó và đang tận hưởng thành công của mình.

Nếu là một chiếc xe hơi, hãy tưởng tượng bạn đang lái nó. Nếu là một kì nghỉ, nghĩ xem bạn đang tận hưởng nó thế nào. Nếu bạn mong muốn có được một căn nhà đẹp, hãy nhìn mình đang vui vẻ sống ở đó.

Trong quá trình trực quan hoá, hãy dành ra ít phút để tạo nên những cảm xúc mà bạn có thể sẽ có khi đạt được mục tiêu của mình. Một bức tranh tinh thần đi kèm với một cảm xúc mãnh liệt sẽ có ảnh hưởng to lớn đến tiềm thức và siêu tiềm thức (trí tuệ cao cấp) của bạn.

Sự trực quan hoá có lẽ là một phương pháp có sẵn mạnh mẽ nhất giúp bạn đạt được mục tiêu của mình nhanh hơn bạn tưởng. Khi bạn kết hợp những mục tiêu rõ ràng với sự trực quan hoá và cảm xúc hoá, bạn sẽ kích hoạt được siêu tiềm thức của mình. Nó sẽ giúp giải quyết mọi vấn đề trên con đường đi đến mục tiêu của bạn. Nó sẽ kích hoạt Luật Hấp Dẫn giúp bạn thu hút những con người, hoàn cảnh, ý tưởng hay nguồn lực giúp đỡ bạn đạt được mục tiêu nhanh chóng hơn.

***Trên đây là 11 bước để thiết mục mục tiêu, Bạn hãy đọc thật kỹ và áp dụng chính xác từng bước để lập cho mình những mục tiêu nhé.***

***Chúc bạn THÀNH CÔNG.***